Улыбайся и будь вежливым.

Простое «привет» и улыбка помогают показать другим, что ты дружелюбный и с тобой интересно общаться.

Наблюдай.

Первые дни присматривайся к тому, как общаются другие ребята, какие здесь правила и традиции.

Будь собой.

Не пытайся притворяться кем-то другим, чтобы всем понравиться. Настоящие друзья ценят искренность.

Не бойся подходить первым.

Спроси, как зовут соседа по парте, или предложи вместе собрать пазл или поиграть на перемене.

Участвуй в общих делах.

Общие игры, совместные проекты или творческие задания — лучший способ найти общие темы для разговора.

Спрашивай, если что-то непонятно.

Если ты не знаешь, где столовая или как зовут педагога, вежливо спроси об этом у одноклассников. Все любят чувствовать себя полезными.

Помни, что ты не один.

Если тебе грустно, страшно или обидно, обязательно расскажи об этом маме или папе. Они всегда помогут советом.