Программа «Баскетбольный фитнес»

Баскетбольный фитнес. Тренировка 1

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239031%2Fb5f4f9e85b89d9815c%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 2

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239033%2Ff7d80a5ab0e188f754%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 3

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239040%2F0c4f70f69eca705dec%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 4

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239043%2F0b7abae0faf7c54dce%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 5

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239047%2F88f152e1b0908c7fbe%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 6

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239050%2F62397f6a86d54ef7fe%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 7

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239053%2Fa0becfb134eb2502e5%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 8

https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239056%2Ff04b848016eeca5f24%2Fpl_wall_-186381979

Баскетбольный фитнес. Тренировка 9

Пройдите по ссылке и выполните к https://vk.com/pioneerbasket?z=video-186381979_456239060%2Ff880b95e399a4346fc%2Fpl_wall_-186381979