Правила баскетбола

Амплуа игроков в баскетболе

1. **Разыгрывающий защитник.** Основной мозг команды и «дирижер» ее оркестра. У разыгрывающего защитника, как правило, самые маленькие физические показатели, но он делает упор не на скорость или бросок, а на пасы и ведение мяча. У такого игрока в голове всегда есть несколько вариантов разыгрывания, а также проведения атаки. В быстрых условиях игры он никогда не теряется и помогает своей команде тем, что создает голевые моменты.
2. **Атакующий защитник.** Человек, который отвечает в команде за удачные дальние и средние броски. У таких игроков обычно нет явно выраженных сильных сторон, но они должны быть достаточно быстрыми, чтобы успевать покрывать расстояние от собственного кольца до чужого. У атакующего защитника одна из самых главных ролей в забивании мячей.
3. **Легкий форвард.** Этот игрок выше предыдущих, но его основная задача уже не защита, а атака и набор очков. Добиваться результата легкий форвард будет путем хорошего дриблинга и скорости. Этот игрок забивает больше всего мячей, а потому его можно считать главным ответственным за результативность команды. Хорошо блокирует броски на подходе оппонентов. Также этот игрок может перейти в разряд мощных форвардов, если наберет достаточное количество мышц и массы.
4. **Мощный форвард.** Одна из самых простых ролей в команде. Ее цель довольно легко понять, но вот осуществить ее удастся только по-настоящему мощным и высоким игрокам. Этот игрок обладает самым большим ростом и массой в команде. При атаке он стоит в зоне 3 секунд и старается подобрать мяч. Обычно в этой области площадки происходит самая ожесточенная борьба, в которой мощный форвард должен подобрать мяч и забросить его в кольцо. Четвертый номер совсем недавно стал играть в качестве атакующего игрока, до этого он выполнял роль подбора мяча в защите под своим кольцом.
5. **Центровой.** Основная задача — подбор мяча в начале матча и в спорных моментах. Центровой игрок универсален по наборам своих качеств, но при этом он должен быть таким же сильным и большим, как мощный форвард. Этот человек подбирает мячи у кольца соперника и ведет борьбу в центре поля. Для него важны хорошие штрафные броски, а также умение блокировать пасы соперника. Обычно за игру он набирает самое большое количество блоков и удачных подборов.



Расстановка баскетболистов на поле

Сейчас амплуа игроков довольно размыты и универсальны. Из-за большой популярности баскетбола в хороших командах всегда есть выбор между более выносливым игроком или более высоким. Поэтому роли часто перемешиваются и дополняются, главное не твоя роль в команде, а то, насколько ты приносишь ей пользу.