План-конспект учебного занятия
педагога дополнительного образования МАУДО «ДПШ»
Гапичевой Марии Андреевны

Тема: **Совершенствование техники удара патт**

Тип занятия: Совершенствование технических действий при выполнении удара патт

Цель занятия: Совершенствование избранных форм техники удара патт с учётом дистанции и брейка.

Задачи:
Личностные
- Содействовать воспитанию волевых качеств (выдержка, настойчивость, терпение, концентрация внимания), характерных для выполнения данного удара
Метапредметные
- Содействовать развитию геометрического мышления, координации движений, точности.
Предметные
- Содействовать формированию знаний об основах стойки при ударе патт, техники хвата клюшки, техники выполнения удара по прямой с учётом рельефа игровой зоны

Предполагаемые предметные результаты:
Обучающиеся:
- знают, в какой части гольф-поля выполняется удар патт, его характерные отличия, факторы, которые влияют на удар;
- умеют выбирать клюшку, принимать корректную стойку и хват для удара патт;
- владеют навыками определения траектории, расчёта дистанции, величины замаха, выполнения корректного удара патт по мячу.

Оборудование и инвентарь: Клюшки паттер, мячи для гольфа разных цветов, лунки, гольф ковёр, поле для игры «Крестики-нолики», персональный компьютер.

План занятия:

Содержание	Деятельность педагога	Деятельность обучающихся	Дозировка	Организационно-методические указания
Организационная часть	Сообщение темы занятия. *«Дальние удары для публики, короткие удары для победы». Так считают профессионалы и многие гольфисты сходятся в том, что соревнования «выигрываются» на паттинг-грине.* Ориентирование на решение поставленных задач. Инструктаж по технике безопасности.	Внимательно слушают	1-2 мин	
Подготовительная часть	Показ фрагментов видеозаписи игры Континентальной лиги гольфа (приложение 1) Акцентирование внимания на различия в индивидуальной технике патта. *«Как вы видите даже самый короткий удар в гольфе, считается ударом, и важно уделять значительное время для отработки короткой игры»* *«Переходим к разминке»* Показ упражнений	Анализ видеозаписи Выполнение упражнений	15 мин	Вращения в парных суставах верхнего пояса конечностей нижних конечностей с имитационными движениями замаха в гольфе (кисти, локти, плечи, таз, колени) под ритм выполнения удара. Корректировка выполнения упражнений.
Основная часть			60 мин	
	Корректировка стойки, хвата, замаха, ритма удара.	Выполнение упражнений Расчёт параметров удара в зависимости от изменяющегося положения мяча относительно цели. Подсчёт	20 мин 40 мин	Выполнение упражнение север-запад–юг-восток по 2-3 человека 3 круга, 2 лунки. Третий круг на счёт ударов. Корректировка при выполнении упражнений. Акцентирование внимания на

	«Переходим к заключительной части»	выполненных ударов.		траектории, величине замаха, ритме и темпе патта. Игра «Крестики-нолики» (клюшками и мячами для гольфа) по командам, со сменой направления удара патт.
Заключительная часть	Подведение итогов игры «Крестики-нолики». *«У кого получилось в игре делать удар с учётом контроля замаха и ритма удара?»*	Подсчёт личных результатов при выполнении короткого патта. Самооценка.	10 мин	Выявление причин затруднений результативного удара патт, разбор допущенных ошибок при выполнении удара патт.

Приложение 1 - Континентальная Лига, 2 раунд (ФИНАЛ) – https://www.youtube.com/watch?v=F8zAantkrnY (дата обращения 01.02.2025)