

Психологическая поддержка «Ты не один»



О круглосуточной психологической помощи и поддержке обучающихся общеобразовательных организаций «Ты не один».

[Служба поддержки «Ты не один»](https://psyhelp74.ru/) готова бесплатно поддержать вас по телефону 8800-302-33-39, 8(351)729-99-49 или через online-чат <https://psyhelp74.ru/>.

Профессиональные психологи круглосуточно отвечают на вопросы, помогают справиться с негативными мыслями, чувствами и найти гармонию с самим собой.

Телефон доверия – это служба, куда можно анонимно, бесплатно и конфиденциально обратиться, чтобы обсудить волнующие вопросы.

Опубликовано: 24 мая 2023

Ссылка на новость: <https://chel-dpsh.ru/news/psikhologicheskaya-podderzhka-ty-ne-odin>

Новость содержит медиа-материалы