Дворец пионеров и школьников имени Н.К. Крупской

Чемпион мира Марк Петровский провёл тренировку для боксёров филиала



30 октября, в День тренера, воспитанников объединения «Бокс» ожидал сюрприз. Мастер-класс для школьников провёл заслуженный мастер спорта России Марк Петровский. Он не только показал ребятам, как тренируются настоящие чемпионы, но и дал советы юным боксёрам.

Марк Петровский начал встречу со знакомства и разминки. Чемпион провёл подвижные игры, а также показал, как выбирать стойку и уходить от удара на ринге. После ребята показали свою силу воли в планке и сделали растяжку. Юные боксёры активно включились в тренировку, за что получили ценные советы от заслуженного мастера спорта.

> — Если тренер сказал отжаться 10 раз, отожмись 12. Только представь, сколько отжиманий ты сделаешь за год, если каждый раз будешь делать чуть больше. Те, кто преодолевают себя, в будущем становятся чемпионами, — сказал заслуженный мастер спорта России Марк Петровский.

В завершении встречи Марк Петровский пригласил ребят на финал чемпионата МВД России по боксу и оставил автографы на листовках, а также шлемах, перчатках и чехлах для телефонов юных спортсменов.

Добавим, это не первая тренировка от звёзд спорта в филиале Дворца пионеров и школьников. В феврале мастер-класс провёл чемпион мира среди молодёжи WBC Константин Пономарёв. Благодарим за организацию вдохновляющих мероприятий Федерацию бокса Челябинской области.

Опубликовано: 31 октября 2025
Ссылка на новость: https://chel-dpsh.ru/news/chempion-mira-mark-petrovskiy-provyol-trenirovku-dlya-boksyorov-filiala