



# Челябинцев приглашают принять участие в международной акции «10 000 шагов к жизни»



**Акция приурочена к Всемирному Дню здоровья (7 апреля 2024 г).**

---

В 2024 году День здоровья пройдет под девизом «Здоровье для всех: справедливость и солидарность».

Акция «10 000 шагов к жизни» направлена на повышение ежедневной двигательной активности и пропагандирует приверженность к ходьбе – самому доступному, физиологичному и естественному способу повышения физической активности, не требующему дополнительного оборудования и оснащения, отвечающему принципу «Здоровье для всех».

Ознакомиться с концепцией и сценарным планом проведения Акции можно по [ссылке](#).

Регистрация участников на сайте Лиги здоровья нации о [ссылке](#).

---

**Опубликовано:** 4 апреля 2024

**Ссылка на новость:** <https://chel-dpsh.ru/news/chelyabincev-priglashayut-prinyat-uchastie-v-mezhdunarodnoy-akcii-10-000-shagov-k-zhizni>