

СОГЛАСОВАНО
Методическим Советом учреждения
Протокол № 1 от 10.01.2025 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБУ ДО «Региональный
Центр патриотического воспитания
детей и молодежи «Авангард»
от 7 марта 2025 года № 110

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областной акции
«Браслет выживания»

2025 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения областной акции «Браслет выживания» (далее – Акция) в 2025 году.

1.2. Акция проводится в ознаменование 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, с целью воспитания и формирования у обучающихся образовательных организаций и жителей Челябинской области гражданско – патриотического сознания, создания моральной и эмоциональной поддержки военнослужащих, участвующих в зоне проведения специальной военной операции (далее – СВО), защитников Родины.

1.3. Задачи Акции:

- привлечение аудитории из числа обучающихся и жителей к участию в творческом мероприятии патриотической направленности;
- включение обучающихся и жителей области в социально-значимую деятельность;
- воспитание у подрастающего поколения чувства любви к родной земле, уважения к защитникам Родины;
- сохранение и укрепление духовно-нравственных ценностей.

2. Организаторы Акции

2.1. Организаторами Акции являются:

- Министерство образования и науки Челябинской области;
- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард» (далее – ГБУ ДО «Авангард» или Организатор).

3. Участники Акции

В Акции принимают участие воспитанники и обучающиеся образовательных организаций Челябинской области, молодежные объединения, сотрудники предприятий и жители Челябинской области (далее – Участники).

4. Организационный комитет Акции

4.1. Подготовку и проведение Акции осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет). Состав Оргкомитета утверждается Организаторами Акции.

4.2. Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- организует регистрацию и координацию Участников Акции, осуществляет прием работ и их передачу в подразделения вооруженных сил Российской Федерации, находящихся в зоне проведения СВО;
- осуществляет контроль качества работ и оставляет за собой право аннулировать участие в Акции;
- осуществляет информационную поддержку Акции.

5. Содержание и порядок проведения Акции

5.1. Акция проводится с 14 апреля по 12 мая 2025 года.

5.2. Акция не имеет конкурсной основы.

5.3. В ходе Акции предлагается создать тактические браслеты из специального шнура (паракорда), сплетённого особым способом из очень прочного материала, согласно методическим рекомендациям (Приложение 1).

5.4. Участие в Акции возможно, как индивидуальное, так и групповое (класс, группа, образовательная организация).

5.5. Для участия в Акции Участникам, необходимо:

- разместить информацию о проведенной Акции на официальной странице Участника или в социальных сетях ВКонтакте с хештегом: #акциябраслетвыживания, #тактическийбраслет, #Авангард74;

- направить в государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Региональный центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард», расположенное по адресу: Челябинская область, город Чебаркуль, улица Советская, 269, готовую работу почтовым отправлением, либо самостоятельно организовать передачу готовых работ лицам, занимающимся доставкой гуманитарной помощи подразделениям ВС РФ в зону проведения СВО;

- проинформировать Организатора об участии в Акции по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/67d7cf9b068ff006acf70592/>, заполнив заявку в электронной форме и прикрепив к указанной заявке список участников, подписанный руководителем организации с печатью (в формате pdf) (Приложение 2) и ссылку на участие, в срок до 12 мая 2025 года (включительно).

5.6. Участникам Акции рекомендуется подписаться на информационный портал ГБУ ДО «Авангард» в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/gbudoavangard74>.

6. Экспертная комиссия Акции

6.1. Экспертная комиссия создается с целью проверки работ, участвующих в Акции и передачи работ адресатам.

6.2. В состав Экспертного жюри входят квалифицированные специалисты из числа экспертов и сотрудников ГБУ ДО «Авангард».

7. Итоги Акции

7.1. Подведение итогов Акции состоится 25 мая 2025 года.

7.2. Результаты Акции публикуются на информационном портале ГБУ ДО «Авангард» в социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/gbudoavangard74>.

8. Финансирование Акции

Финансирование подготовки и проведения Акции осуществляется за счет средств, выделяемых в виде субсидий государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард» на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием в соответствии с государственным заданием государственных работ, в пределах выделенных лимитов бюджетных обязательств областного бюджета на 2025 год и внебюджетных источников.

9. Контактная информация

Контактное лицо по вопросам организации и проведения Акции: педагог-организатор ГБУ ДО «Регионального Центра патриотического воспитания детей и молодёжи «Авангард» – Рязанова Нина Николаевна, тел.: 8(908)57-36-944. Электронная почта: n.ryazanova@avangardrcpv174.ru.

Приложение 1 к положению о
проведении областной акции
«Браслет выживания»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по плетению быстрорасплетаемого тактического браслета
«Браслет выживания»

Челябинская область
2025 год

ТАКТИЧЕСКИЙ БРАСЛЕТ или «БРАСЛЕТ ВЫЖИВАНИЯ»

«Браслет выживания» - это компактная и удобная форма хранения около 5 м паракорда, используемого в тактических, медицинских и хозяйственных целях. С его помощью можно, к примеру, вытащить раненого в случае отсутствия стропы или носилок, закрепить груз, заменить порванные шнурки и многое другое.



Паракорд – это лёгкий полимерный шнур, изготовленный из нейлона, изначально использовавшийся в стропах парашютов. Оболочка паракорда сплетена из множества переплетённых волокон, благодаря чему является относительно гладкой и очень крепкой.

Виды паракорда

Существует шесть официально классифицированных типов паракорда, самый популярный из которых 550, или же Тип 3. Что это значит, смотрим ниже:

Стандартизированные классы военного паракорда		
Класс	Прочность, предельный вес	Растяжение
Тип 1	43 кг	30%
Тип 1А	45,3 кг	30%
Тип 2	181,4 кг	30%
Тип 2А	102 кг	30%
Тип 3	249,4 кг	30%
Тип 4	340,1 кг	30%

Самый популярный паракорд - Тип 3 — 550, имеет оптимальное соотношение прочности, гибкости, веса и диаметра, поэтому из него можно делать браслеты, менять шнурки на него и легко адаптировать под множество задач.



Паракорд Тип 3 идет в диаметре 4 мм, выдерживает нагрузку до 249,4 кг и содержит семь (7) внутренних шнуров.

ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ «БРАСЛЕТА ВЫЖИВАНИЯ»

Для изготовления «Браслета выживания» Вам понадобятся:



Измерительная лента, ножницы



4,5 – 5 метров паракорда (в зависимости от размера запястья руки)



Зажигалка (для прижигания концов паракорда)



Карабин (при решении изготовления версии браслета с застежкой карабином)



Для удобства вам понадобится специальная доска с фиксирующими болтами (можно справиться и без нее)

Рассмотрим вариант плетения браслета с застежкой петлей, для ее изготовления вам не понадобится дополнительных элементов кроме вашего отрезка паракорда. Отрезав требуемое количество паракорда, необходимо концы его прижечь с помощью огня. Это предотвратит расползание материала в период работы.



В первую очередь необходимо на середине отрезка паракорда длиной 4,5 – 5 метров создать «бриллиантовый» узел:

1.



В левой руке находится неподвижная половина паракорда

2.



Правой рукой делаем петлю на верх неподвижной части паракорда

3.



Далее повторяем вторую такую же петлю поверх первой

4.



Берем конец правой (подвижной) части паракорда и продеваем сверху во вторую петлю

5.



Далее продеваем конец подвижной части снизу вверх в середину петель

6.



Далее конец подвижной части продеваем сверху вниз в первую петлю

7.



Подвижную часть протягиваем, тем самым создавая третью петлю

8.



Выведа подвижную часть через первую петлю, располагаем свободный край по верху неподвижно части

9.



Берем конец подвижной части паракорда и продеваем сверху вниз в третью петлю

10.



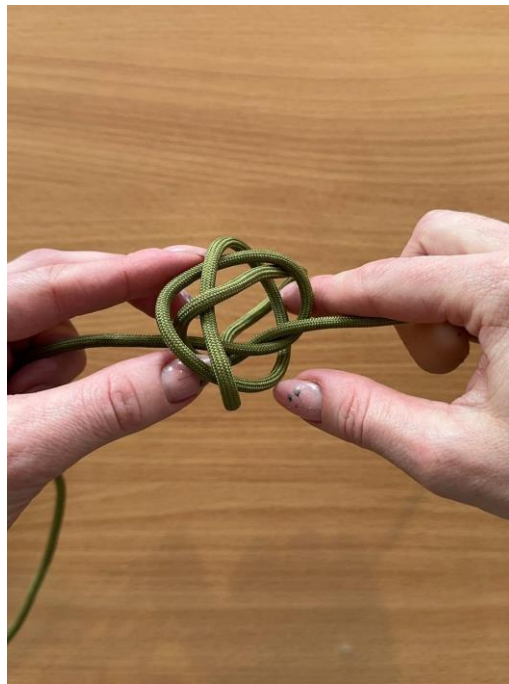
Далее продеваем конец в середину наших петель

11.



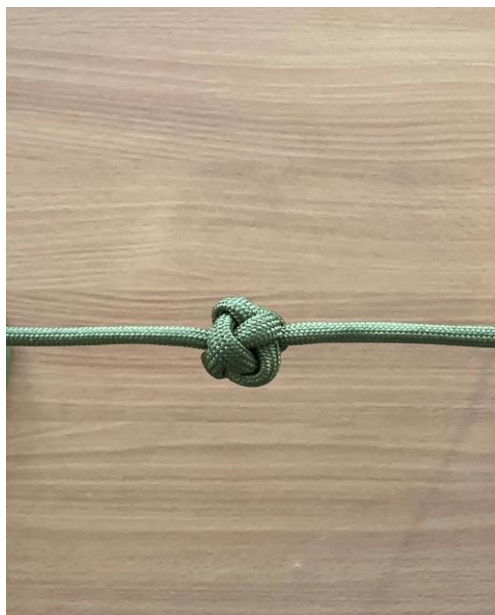
Вытягиваем подвижный конец из
середины петель

12.



И начинаем равномерно стягивать в
разные стороны концы паракорда

13.



При правильном выполнении и равномерном стягивание получается «бриллиантовый»
узел, он и будет являться застежкой для браслета.

1.



Закрепляем наш отрезок паракорда с узлом посередине как изображено

2.



Левый и правый концы распределяем параллельно создавая две длинных петли, на которые будет производиться плетение браслета (длина петель должна быть примерно равна размеру запястья, с небольшим запасом для закрепления узла – застежки)

3.



Левый конец паракорда переносим поверх петель

4.



После продеваем его под петлями

5.



Все тот же конец продеваем сверху над левой петлей и заводим под правую петлю

6.



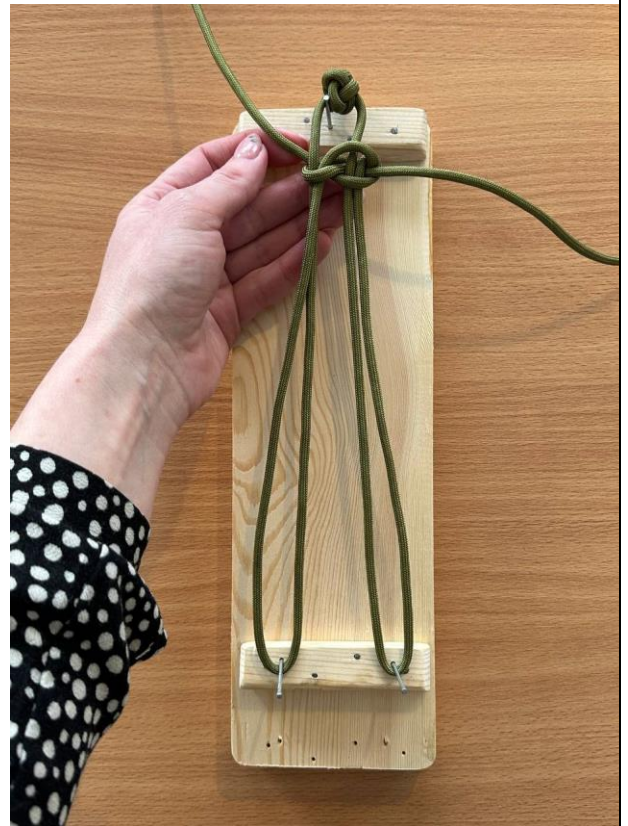
Правый конец должен оказаться под левым

7.



Берем правый конец паракорда и проводя его под левым, выводим сверху над правой петлей и продеваем под левую петлю, выводя сверху, затягиваем

8.



Таким образом, у нас получается начальная петля браслета

9.



Так она должна выглядеть

10.



Далее берем правый конец паракорда и продеваем его под левой петлей, выводя поверх правой

11.



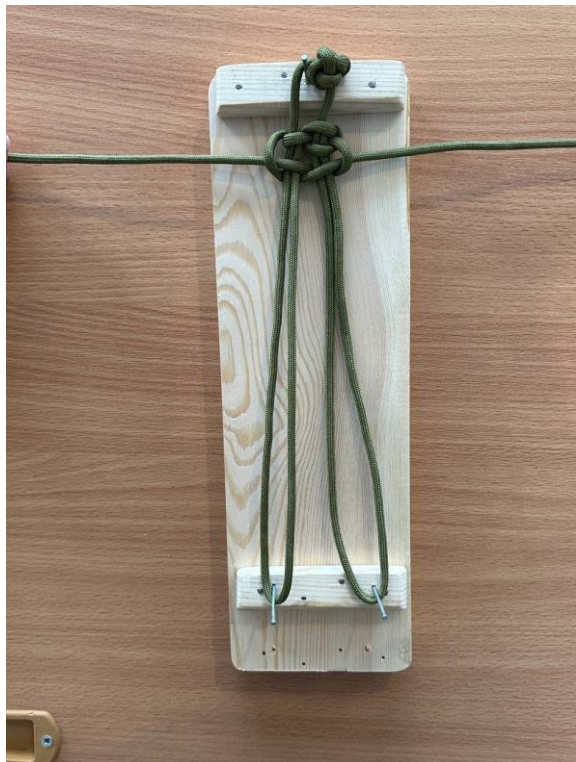
Левый конец паракорда ставим на правый конец

12.



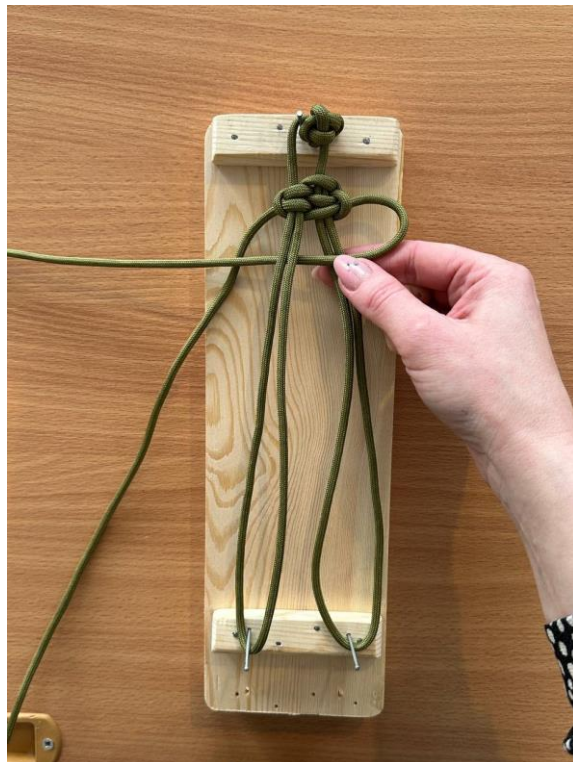
И заводим его под левую петлю, далее выводим над правой петлей и продеваем в петлю, образованную правым концом

13.



Затягиваем

14.



Далее берем правый конец паракорда и проводим его над правой петлей, заводя под левую петлю

15.



Далее левый конец паракорда проводим на левой петлей и заводим под правую петлю, продевая под образованную правым концом левую петлю

16.



Затягиваем

17.



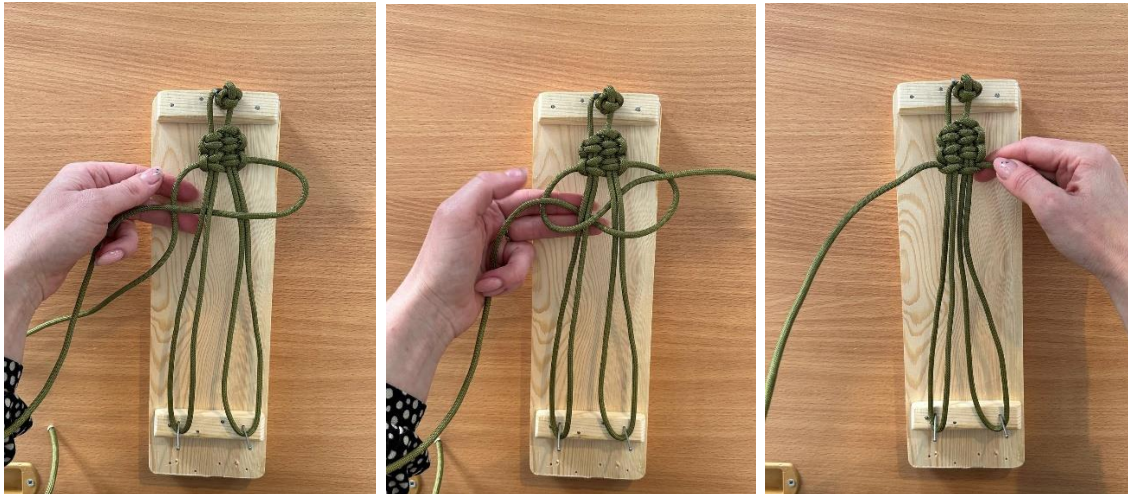
Далее повторяем шаг 10. (берем правый конец паракорда и продеваем его под левой петлей, выводя поверх правой)

18.



Левый конец паракорда ставим на правый конец и заводим его под левую петлю, далее выводим над правой петлей и продеваем сверху вниз в петлю, образованную правым концом (шаг 11. 12.)

19.



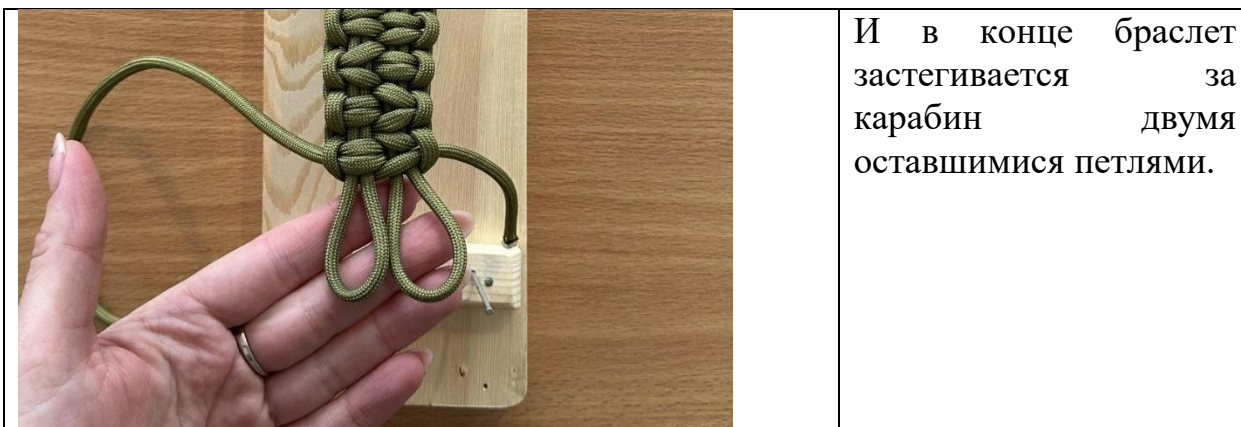
Затягиваем и после повторяем шаги 14, 15, 16.
Все дальнейшие действия и шаги чередуются друг за другом.



Готовый браслет. Оставшиеся концы обрезаются и прижигаются.



На варианте браслета с карабином, в начале плетения паракорд закрепляется обычной петлей на карабин и далее плетение идет по той же схеме.



И в конце браслет застегивается за карабин двумя оставшимися петлями.

Чтобы расплести браслет, снимите первую часть застежки, представленную узлом или карабином, возьмитесь крепко одной рукой за браслет и вытягивайте петли за узел или карабин. Петли начнут распускаться, и полное разматывание займет 5 – 10 секунд, если он был заплетен правильно.

Покоится этот браслет на запястье своего хозяина до той поры, пока не возникнет надобность в его услуге. Поможет он во фронтовых условиях скрепить носилки при транспортировке раненого товарища, зафиксировать шину на повреждённой конечности, может послужит веревкой для просушки одежды. Длина браслета в распушенном виде составляет порядка 4,5 – 5 метров. В боевых условиях всегда найдется, где применить веревку. Но, если обычная может запутаться, то эта – удобно сложена в виде браслета.

Быстрорасплетаемый браслет или «Браслет выживания» – это своего рода тактический аксессуар, который в определенной ситуации может помочь бойцу в выполнении задачи или даже спасти жизнь.

Видеоинструкцию вы можете посмотреть, перейдя по ссылке https://vk.com/video/playlist/-218906943_10 .

Приложение 2 к положению
о проведении областной
акции «Браслет выживания»

Информация
об участии в областной акции
«Браслет выживания»

Название образовательной организации	Класс (группа)	ФИО участников	Ответственный педагог	Телефон ответственного педагога

Подпись руководителя образовательной организации

_____ / _____ /
Ф. И. О.

МП