**Тематика видеокомментариев психологической службы в рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» (видеокомментарии выходят в сообществе МАУДО «ДПШ» в социальной сети ВКонтакте каждый четверг, пятницу в 20.00).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Срок выпуска** | **Тема видео** | **Психолог** |
| **Тема: «За здоровый образ жизни»** | | |
| апрель | Что такое психологическое здоровье? | Хажиева Алия Фаритовна |
| апрель | Что может повлиять на психическое здоровье детей и подростков? | Ступина Татьяна Анатольевна |
| апрель | Здоровый образ жизни | НовыхЮлия Александровна |
| апрель | Психосоматика | Хажиева Алия Фаритовна |
| апрель | Что может помочь сохранить психическое здоровье детей и молодых людей? | Ступина Татьяна Анатольевна |
| апрель | Техника «Полное дыхание» | Ступина Татьяна Анатольевна |
| апрель | Техника «Лимон» | Ступина Татьяна Анатольевна |