Дворец пионеров и школьников имени Н.К. Крупской

# «Фехтование», спортивное объединение

**Рождение коллектива**

Создано во Дворце пионеров и школьников им.Н.К.Крупской в 2010 году по инициативе педагога Песина Леонида Абрамовича.
В объединении занимаются дети школьного возраста. Юные спортсмены успешно участвуют в первенствах, чемпионатах, турнирах по фехтованию различных уровней: от городского до международного.

Среди воспитанников объединения – стипендиаты Администрации города Челябинска в номинации «спорт», лауреаты премии Губернатора области одаренным детям, победители и призёры первенств и чемпионатов УрФО, многих всероссийских и межрегиональных соревнований.

**Педагоги коллектива:**

- Мизев Григорий Романович;
- Песин Леонид Абрамович.

Песин Леонид Абрамович о фехтовании и коллективе:
"Наш спорт очень сложен в плане наработки технических приёмов, тактических схем и приобретения соревновательного опыта. Поэтому в фехтовании победы приходят далеко не сразу и совсем не случайно. Прирост

мастерства фехтовальщика происходит не постоянно на каждой тренировке, а скачком, который иногда оказывается неожиданным даже для самого спортсмена и тренера. В этом проявляется один из важнейших законов диалектики о скачкообразном превращении количественных изменений в качественные. На новой более высокой ступеньке мастерства в результате упорных тренировок снова медленно маленькими шажками происходит дальнейшее совершенствование технических приемов, тактических наработок, психологической устойчивости саблиста – а потом снова обязательно происходит следующий качественный прорыв.

Первый значительный успех воспитанников объединения связан с призовым третьим местом Глеба Черникова в 2013 году на всероссийском турнире памяти С. Исакова в Самаре. Уже на следующий год, выступая на этом же турнире, Глеб повторил свой результат, а его товарищ Антон Тонконоженко стал серебряным призёром. Вместе с Егором Сухоруковым и Даниилом Сыровым они же в упорной борьбе стали победителями командной части этого соревнования, одолев в финале сильную команду Татарстана.

В 2018 и 2019 годах в составе команды Нижегородской области Антон выиграл бронзовые медали первенств России соответственно среди юношей до 18 лет и юниоров до 21 года. До сих пор эти результаты являются наивысшим достижением нашего коллектива и мотивационным маяком для наших юных саблистов.

Но не только спортом живут воспитанники объединения. Они активно принимают участие в различных мероприятиях нашего Дворца, показательных выступлениях на различных площадках. Надолго запомнятся нашим фехтовальщикам две поездки в Бродокалмакскую среднюю школу, которой уже более полутора сотни лет! Школа имеет замечательные традиции, многие её выпускники стали известными людьми. Сельские школьники бережно хранят память о

прошлом и рады были познакомить своих челябинских гостей со своим прекрасным музеем. А наши ребята и девчата не только показали сверстникам «живое» фехтование, но и приняли участие в различных состязаниях и конкурсах школьного спортивного праздника.

Почему мы любим фехтование? Чем оно привлекает самых разных людей в самых разных странах? Почему оно входило и входит в программу ВСЕХ Олимпийских игр современности? Вот семь важных особенностей, отличающих фехтование от других видов спорта.

1. Фехтование – один из немногих видов спорта, который практически не имеет верхней возрастной границы. Новичкам ЛЮБОГО возраста дорога в фехтование открыта, в то время как для начала занятий многими другими видами спорта они «староваты». К нам приходят и те, кого в других спортивных секциях посчитали «неперспективными», а мы делаем из них чемпионов! Более того, даже люди с ограниченными возможностями успешно занимаются фехтованием.

2. В фехтовании нет весовых категорий, ростовые и возрастные различия легко компенсируются другими качествами. Девочки и мальчики, девушки и юноши, женщины и мужчины фехтуют на одних и тех же видах оружия. Это создаёт благоприятные условия для занятий в смешанных разновозрастных и разнополых тренировочных группах. Разный стаж занятий и уровень подготовки также не является критичным фактором: более подготовленные спортсмены помогают новичкам. Положительное эмоциональное воздействие и дополнительную мотивацию оказывают доброжелательное общение спортсменов во время занятий, в том числе, и возникающие симпатии между юношами и девушками.

3. Занятия фехтованием после хорошей квалифицированной разминки и с применением необходимого защитного инвентаря АБСОЛЮТНО безопасны для здоровья, не требуют исключительно

высокой предварительной общефизической подготовки, чрезмерных тренировочных нагрузок и поэтому доступны практически всем. С другой стороны, щадящие, но регулярные нагрузки повышают уровень общефизической подготовки, сопротивляемость организма простудным и инфекционным заболеваниям, обеспечивают коррекцию осанки, гармонизацию физиологических процессов. Хотя основное время на фехтовальных тренировках посвящается специальным упражнениям, они, как было доказано ранее специальными научными исследованиями, обеспечивают равномерное развитие основных групп мышц.

4. Фехтование обеспечивает не только физическое, но и ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ совершенствование спортсмена, развивая интуицию, внимание, память, мышление. В психофизиологическом плане большое значение для человека в опасных жизненных ситуациях имеет быстрота простой и вариативной реакции на внешние воздействия. Такая способность быстрого анализа, распознавания угрозы и адекватного реагирования развивается при занятиях фехтованием, а значит, фехтование помогает сохранить здоровье и жизнь!

5. Высочайшая эмоциональность фехтовального поединка позволяет успешно сбрасывать психологические стрессы, накапливаемые между тренировками в процессе учебы, работы, в межличностных и общественных конфликтных ситуациях.

6. Традиционное благородство фехтовального поединка, наличие четких правил прививают занимающимся дисциплинированность, уважение к сопернику, что накладывает общий позитивный отпечаток на моральный облик и общественное поведение спортсмена.

7. Большое количество фехтовальных поединков между приблизительно равными по силам соперниками приводит к формированию разумного, взвешенного отношения к собственным победам и поражениям, которое переносится и на жизненные ситуации. Это позволяет преодолевать как уныние и растерянность при

возникающих трудностях, так и безудержную эйфорию и гордыню при успехах.
Ну что, вам тоже уже захотелось попробовать силы в фехтовании? Тогда к бою!"

---

**Опубликовано:** 10.12.2024
**Ссылка на статью:** http://chel-dpsh.ru/encyclopedia/articles/3567