



День тренера отметили в Филиале ДПШ



30 октября в России отмечался неофициальный праздник — День тренера. Педагог Анастасия Владимировна Максимова решила приобщить к профессии воспитанников объединения «Силовая

подготовка». На одном занятии ребята попробовали себя в качестве спортивных инструкторов: подобрали комплексы упражнений, показали их сверстникам и проследили за правильностью их выполнения.

Тренировки прошли эффективно и на особой волне энтузиазма. Ребята отлично размялись, испытали свои лидерские качества и узнали, каково это быть спортивным наставником. Благодарим Юлию Галендухину, Максима Шилина, Дмитрия Костина и Софью Реву за проведение тренировок, а Анастасию Владимировну за оригинальную идею

Опубликовано: 31 октября 2023

Ссылка на новость: <http://chel-dpsh.ru/news/den-trenera-otmetili-v-filiale-dpsh>